



#자기계발 #살아있는철학

내 삶을 이끌기

이론과 실습을 통해 배우는 15주간의 만남

- 1. 일상 생활 속의 윤리**
 - 자유와 행복 찾기
 - 지식적 삶과 윤리적 삶
 - 인간의 구조
- 2. 내면의 영웅 [인도]**
 - 내면의 성장을 위한 조건
 - 행동의 3가지 특징
 - 인도 철학의 개념: Dharma, Karma, Samsāra
 - 의식 수준: 우리는 누구인가?
- 3. 내면의 목소리 듣기 [티벳]**
 - 티벳의 세계관
 - 내면의 목소리에 귀를 여는 방법
 - 집중의 중요성
 - '침묵의 음성'이란 제자를 위한 가이드
- 4. 인간의 고통과 해방의 길 [붓다의 가르침]**
 - 붓다의 삶의 중요한 이정표
 - 점진적 성장의 과정
 - 4가지 귀중한 진실 (사성제, 四聖諦)
 - 중도와 그 적용법 (정도, 八正道)
- 5. 조화를 이루는 방법 [신플라톤주의 & 스토아학파]**
 - 지혜를 전달하기 위한 방법
 - '영혼의 이중적 움직임'
 - 아름다움을 경험하는 3가지 방법
 - 진정한 자유와 행복
- 6. 윤리적인 사회의 기본인 윤리적인 사람 [중국]**
 - 공자의 교리에 나온 개념 및 세계관
 - 미덕이 있는 사람(德人)이 되는 것
 - 우주의 질서를 반영하는 사회
 - 뉴 아크로폴리스의 설립 원칙.
- 7. 워크숍: 집중, 주의, 협력 및 철학적 대화의 실천을 위한 활동**

8. **현대 사회의 어려움 [그리스]**
 - 사회와 개인의 역할
 - 플라톤에 따라 정의(正義)와 교육
 - '너 자신을 알라'를 행하는 법
 - 미덕의 길

9. **플라톤의 동굴의 비유와 정신의 자유 [플라톤 & 피타고라스]**
 - 신비의 마지막 학교: 피타고라스
 - '동굴의 비유'와 자유의 기회
 - 정치적, 철학적 이상
 - 사회적 변화를 위한 개인의 예시

10. **윤리적 리더십을 향한 길 [플라톤의 국가론]**
 - 올바른 리더십
 - 플라톤에 따른 통치체제의 모델
 - 민주주의의 장점과 단점
 - 윤리적인 사회의 조직적인 구조

11. **형태의 교육 방식 [이집트]**
 - 윤리적인 사회의 예, 이집트
 - 어린, 성인, 노인의 본래의 역할
 - 3가지 형태의 교육 방식
 - 신비로 가는 길

12. **신화와 역사가 만날 때**
 - 역사의 신뢰성
 - 신화 속의 진실
 - 3가지 유형의 시간
 - 신화가 역사에 영향을 주는 법

13. **인간과 역사에서 순환의 역할**
 - 삶에서 반복의 중요성
 - 시간의 순환: 힌두 Yugas, 플라톤의 대년
 - 현대의 시련과 기회

14. **인류의 미래**
 - 살아있는 생물로써의 우주
 - 자연의 기본 법칙
 - 아픔과 고통의 의미
 - 삶과 인간 의식의 진화

15. **이제 어디로 가야하나요 ?**
 - 핵심내용 요약
 - 고급과정에 대한 설명