

#살아있는철학 #자기계발

내 삶을 이끌기: 이론과 실습을 통해 배우는 15주간의 만남

개강일: 2019년 1월 31일(목)

1. **마음 따라 하기**
우리 사회의 목소리, 가족과 친구들의 목소리, 생각과 두려움의 목소리 - 인생에서 우리를 이끌어 가는 것, 그리고 우리의 진정한 목소리는 무엇입니까?
2. **매일의 영웅**
우리의 운명을 찾는 방법과 언제 어느 때라도 최고의 선택을 하는 방법이 무엇입니까?
3. **침묵의 목소리 듣기**
인생을 살아가는 동안 우리는 많은 정체성을 가지고 있습니다. 직장에서, 집에서, 혹은 사회 속에서 우리는 다양한 정체성을 가집니다. 침묵의 소리를 듣는 것이 다른 모든 정체성 중에서 우리의 내적 정체성을 유지하는 데 어떤 도움이 될 수 있습니까?
4. **고통으로부터의 해방 길**
왜 우리는 고통을 겪고 있고 어떻게 고통에서 벗어날 수 있습니까? 그리고 어떻게 우리의 중심과 균형을 유지할 수 있습니까?
5. **내적 조화를 이루는 방법**
일상에서 몰려드는 일들은 때때로 우리의 의지와 충돌합니다. 스트레스가 가득한 우리들의 삶에서 어떻게 조화와 평온의 상태를 경험할 수 있습니까?
6. **인간으로서의 선택**
모든 사람들은 그들이 있는 환경에 어떤 식으로든 영향을 미칩니다. 그 영향은 무엇이며, 사회가 우리에게 어떻게 긍정적인 영향을 강화 시키고, 우리의 잠재력을 찾아줄 수 있습니까?
7. **워크샵** : 경험의 연습과 철학적 대화
8. **나와 사회**
사회는 우리 삶에서 어떤 역할을 합니까? 이 시대의 도전은 무엇입니까? 우리는 만족스럽고 행복한 삶을 위한 장소를 이 사회 안에서 어떻게 찾아낼 수 있습니까?
9. **정신적 자유**
플라톤에 따르면, 우리는 동굴에 살고 있습니다. 동굴이란 무엇입니까? 무엇이 우리를 묶고 있습니까? 리는 어떻게 우리를 묶고 있는 이 사슬을 제거 할 있으며, 주변 사람들의 반응에 어떻게 대응 할 수 있습니까?
10. **정의로운 리더십과 사회**
우리의 개인적인 삶의 질서와 사회 질서 사이에는 어떤 관련이 있습니까? 지도자의 특성은 무엇이며 어떻게 정의로운 사회를 만들 수 있습니까?
11. **삶에 더 가까워지는 길로써의 교육**
'교육'의 의미는 무엇입니까? 양질의 교육이 어떻게 한 사람을 인생의 신비에 더 가까워질 수 있게 합니까?
12. **신화와 역사가 만날 때**
과거 사람들은 신화가 진리와 핵심을 숨긴다고 믿었습니다. 신화가 역사에 어떻게 영향을 미치고 삶의 의미를 발견하도록 도울 수 있습니까?
13. **생명의 기본적인 법칙들**
삶의 법칙은 무엇입니까? 그것들을 인식하는 것이 우리가 삶의 주기와 함께 작동하고 안정을 찾는 데 어떻게 도움이 됩니까?
14. **인류의 방향**
인류는 움직이고 있습니다. 인류의 발전 방향은 무엇 일까요? 그 발전 방향과 목적은 무엇이며, 이것이 우리의 일상 생활과 어떤 관련이 있습니까?
15. **살아있는 철학을 시작하십시오**
이 코스의 주요 아이디어와 일상 생활에서 그것들을 실천하는 방법에 대한 요약입니다.