

#살아있는철학 #자기계발

내 삶을 이끌기

매주 1회, 15회차 모임 - 우리들 자신, 사회, 그리고 자연에 접근하는 여정

1. 마음 따라 하기

우리 사회의 목소리, 가족과 친구들의 목소리, 생각과 두려움의 목소리 - 인생에서 우리를 이끌어 가는 것, 그리고 우리의 진정한 목소리는 무엇입니까?

2. 매일의 영웅

우리의 운명을 찾는 방법과 언제 어느 때라도 최고의 선택을 하는 방법이 무엇입니까?

3. 침묵의 목소리 듣기

인생을 살아가는 동안 우리는 많은 정체성을 가지고 있습니다. 직장에서, 집에서, 혹은 사회 속에서 우리는 다양한 정체성을 가집니다. 침묵의 소리를 듣는 것이 다른 모든 정체성 중에서 우리의 내적 정체성을 유지하는 데 어떤 도움이 될 수 있습니까?

4. 고통으로부터의 해방 길

왜 우리는 고통을 겪고 있고 어떻게 고통에서 벗어날 수 있습니까? 그리고 어떻게 우리의 중심과 균형을 유지할 수 있습니까?

5. 내적 조화를 이루는 방법

일상에서 몰려드는 일들은 때때로 우리의 의지와 충돌합니다. 스트레스가 가득한 우리들의 삶에서 어떻게 조화와 평온의 상태를 경험할 수 있습니까?

6. 인간으로서의 선택

모든 사람들은 그들이 있는 환경에 어떤 식으로든 영향을 미칩니다. 그 영향은 무엇이며, 사회가 우리에게 어떻게 긍정적인 영향을 강화 시키고, 우리의 잠재력을 찾아줄 수 있습니까?

7. 워크샵 : 경험의 연습과 철학적 대화

8. 나와 사회

사회는 우리 삶에서 어떤 역할을 합니까? 이 시대의 도전은 무엇입니까? 우리는 만족스럽고 행복한 삶을 위한 장소를 이 사회 안에서 어떻게 찾아낼 수 있습니까?

9. 정신적 자유

플라톤에 따르면, 우리는 동굴에 살고 있습니다. 동굴이란 무엇입니까? 무엇이 우리를 묶고 있습니까? 우리는 어떻게 우리를 묶고 있는 이 사슬을 제거 할 있으며, 주변 사람들의 반응에 어떻게 대응 할 수 있습니까?

10. 정의로운 리더십과 사회

우리의 개인적인 삶의 질서와 사회 질서 사이에는 어떤 관련이 있습니까? 지도자의 특성은 무엇이며 어떻게 정의로운 사회를 만들 수 있습니까?

11. 삶에 더 가까워지는 길로써의 교육

'교육'의 의미는 무엇입니까? 양질의 교육이 어떻게 한 사람을 인생의 신비에 더 가까워질 수 있게 합니까?

12. 신화와 역사가 만날 때

과거 사람들은 신화가 진리와 핵심을 내포한다고 믿었습니다. 신화가 역사에 어떻게 영향을 미치고 삶의 의미를 발견하도록 도울 수 있습니까?

13. 생명의 기본적인 법칙들

삶의 법칙은 무엇입니까? 그것들을 인식하는 것이 우리가 삶의 주기와 함께 작동하고 안정을 찾는 데 어떻게 도움이 됩니까?

14. 인류의 방향

인류는 움직이고 있습니다. 인류의 발전 방향은 무엇 일까요? 그 발전 방향과 목적은 무엇이며, 이것이 우리의 일상 생활과 어떤 관련이 있습니까?

15. 살아있는 철학을 시작하십시오

이 코스의 주요 아이디어와 일상 생활에서 그것들을 실천하는 방법에 대한 요약입니다.