

내 삶을 이끌기

- 1. 일상 생활 속의 윤리**
 - 자유와 행복 찾기
 - 지식적 삶과 윤리적 삶
 - 인간의 구조
- 2. 내면의 영웅**
 - 내면의 성장을 위한 조건
 - 행동의 3가지 특징
 - 의식 수준: 우리는 누구인가?
- 3. 내면의 목소리 듣기**
 - 내면의 목소리에 귀를 여는 방법
 - 집중의 중요성
 - '침묵의 음성'이란 가이드
- 4. 인간의 고통과 해방의 길**
 - 점진적 성장의 과정
 - 4가지 삶의 진실
 - 중도와 그 적용법
- 5. 조화를 이루는 방법**
 - 지혜를 전달하기 위한 방법
 - 아름다움을 경험하는 3가지 방법
 - 진정한 자유와 행복
- 6. 사회와 개인**
 - 미덕이 있는 사람(德人)이 되는 것
 - 우주의 질서를 반영하는 사회
- 7. 워크샵: 집중, 주의, 협력 및 철학적 대화의 실천을 위한 활동**
- 8. 현대 사회의 어려움**
 - 사회와 개인의 역할
 - 플라톤에 따라 정의(正義)와 교육
 - '너 자신을 알라'를 행하는 법
 - 미덕의 길
- 9. 플라톤의 동굴의 비유와 정신의 자유**
 - '동굴의 비유'와 자유의 기회
 - 정치적, 철학적 이상
 - 사회적 변화를 위한 개인의 예시
- 10. 올바른 리더십을 향한 길**
 - 플라톤에 따른 통치체제의 모델
 - 민주주의의 장점과 단점
 - 윤리적인 사회의 조직적인 구조
- 11. 형태의 교육 방식**
 - 윤리적인 사회의 예, 이집트
 - 어린, 성인, 노인의 본래의 역할
 - 3가지 형태의 교육 방식
- 12. 신화와 역사가 만날 때**
 - 역사의 신뢰성
 - 신화 속의 진실
 - 3가지 유형의 시간
- 13. 인간과 역사에서 순환의 역할**
 - 삶에서 반복의 중요성
 - 시간의 순환
 - 현대의 시련과 기회
- 14. 인류의 미래**
 - 자연의 기본 법칙
 - 아픔과 고통의 의미
 - 삶과 인간 의식의 진화
- 15. 이제 어디로 가야하나요?**
 - 핵심내용 요약
 - 고급 과정에 대한 설명