



살아있는 철학

From Ideas to Action!

생활 속에서 실천하는 철학에 관한 주 1회 15주 과정

1. 너 자신을 알라

- 살아있는 철학이란?
- 지식에 대한 다른 접근방법
- 제자의 윤리적 삶과 행복
- 인간을 구성하는 7가지

2. 내면 갈등 [인도 철학]

- 동물적 자아 vs 인간적 자아
- 내면의 성장을 위한 조건
- 인도 철학의 개념: Sva-dharma & Karma-Yoga
- 의식 수준 - 우리는 누구인가?

3. 침묵의 음성 듣기 [티벳 철학]

- 티벳의 세계관 (Vajrayana)
- H.P. Blavatsky 와 제자를 위한 가이드의 기원
- 내면의 소리에 귀를 여는 방법
- 고대의 책자 '침묵의 음성'의 테마

4. 인간의 고통과 해방의 길 [붓다의 가르침]

- 붓다의 삶의 중요한 이정표
- 점진적 성장의 중요성
- 4가지 귀중한 진실 (사성제, 四聖諦)
- 중도와 그 적용법 (정도, 八正道)

5. 내면의 조화를 이루는 3가지 방법 [신플라톤주의 & 스토아학파]

- 살아있는 생물로써의 우주
- 플로티너스가 말하는 '영혼의 이중적 움직임'
- 삶을 경험하는 3가지 방법
- 스토아학파가 말하는 실용 개념

6. 윤리적인 사회의 기본인 윤리적인 사람 [중국의 지혜]

- 공자의 교리에 나온 개념 및 세계관
- 미덕이 있는 사람(德人)이 되는 것
- 우주의 질서를 반영하는 사회
- 뉴 아크로폴리스의 설립 원칙.

7. **“너 자신을 알라” 워크샵** : 집중, 주의, 협력 및 철학적 대화의 실천을 위한 활동
8. **현대 사회의 어려움 [그리스 철학]**
 - 사회와 개인의 역할
 - 플라톤이 말하는 정의로운 사회
 - 소크라테스의 ‘너 자신을 알라’를 행하는 법.
 - 아리스토텔레스가 말하는 미덕과 행복
9. **플라톤의 동굴의 비유와 정신의 자유 [플라톤 & 피타고라스]**
 - 신비의 마지막 학교: 피타고라스
 - ‘동굴의 비유’와 자유의 기회
 - 정치적, 철학적 이상
 - 사회적 변화를 위한 개인의 예시
10. **윤리적 리더십을 향한 길 [플라톤의 국가론]**
 - 4가지 종류의 사람
 - 플라톤에 따른 통치체제의 모델
 - 민주주의의 장점과 단점
 - 윤리적인 사회의 조직적인 구조
11. **고대 세계에서의 교육 [이집트의 지혜]**
 - 윤리적인 사회의 예, 이집트
 - 아이들, 청소년, 노인들의 본래의 역할
 - 고대 세계에서의 교육의 종류
 - 신비로 가는 길
12. **신화와 역사가 만날 때**
 - 역사의 신뢰성
 - 신화 속의 진실
 - 3 가지 유형의 시간
 - 신화가 역사에 영향을 주는 법
13. **인간과 역사에서 순환의 역할**
 - 삶에서 반복의 중요성
 - 시간의 순환: 힌두 Yugas, 플라톤의 대년
 - 현대의 시련과 기회
14. **인류의 미래**
 - 삶의 7가지 세계
 - 인간의 의식의 진화
 - 제자의 길 : 헌신, 탐구, 봉사
15. **이제 어디로 가야하나요 ?**
 - 핵심내용 요약
 - 고급과정에 대한 설명

** 과정 후에 봉사 활동이 있을 예정입니다.