



# 살아있는 철학

From IDEAS to ACTION!

생활 속에서 실천하는 철학에 관한 주 1회 14주 과정

## 프로그램:

- 1 인간 행복의 근원은 무엇인가요?
  - 윤리 vs 도덕
  - 학생 vs 제자: 지식에 대한 다른 접근방법
  - 윤리적 삶과 인간의 행복
  - 문화비교학습 가치
- 2 내적 갈등에 직면하는 것이 왜 중요할까요?
  - 인도 철학의 개념들
  - 인간을 구성하는 7가지 단계
  - 내면의 성장을 위한 조건
  - 의식 수준 - 우리는 누구인가?
- 3 집중력을 어떻게 더 강화시킬 수 있을까요?
  - 티벳의 문화에 대한 세계관
  - 내면의 소리에 귀를 여는 방법
  - 고대의 책자 '침묵의 음성'의 주제들
- 4 인간 고통을 해소하려면 어떻게 해야 할까요?
  - 붓다의 삶에서의 중요한 이정표들
  - 4가지 귀중한 진실 (사성제)
  - 점진적 성장의 중요성
  - 중도와 그 적용법
- 5 사회를 더 윤리적으로 만들 수 있을까요?
  - 공자의 교리에 나온 개념들
  - 윤리적인 사회의 기본인 윤리적인 사람
  - 미덕이 있는 사람 (德人)
  - 뉴 아크로폴리스의 설립 원칙.
- 6 “너 자신을 알라” 워크샵 : 집중력을 연습하고, 자신과 주위와의 조화를 찾는 연습.

- 7 어떻게 교육을 발전시킬 수 있을까요?
  - 윤리적인 사회의 예, 이집트
  - 아이들, 청소년, 노인들의 본래의 역할
  - 고대 세계에서의 교육의 종류
  - 신비로 가는 길
  
- 8 인간과 사회의 조화로운 관계를 위한 조건은 무엇일까요?
  - 사회와 개인의 역할
  - 플라톤이 말하는 정의로운 사회
  - 소크라테스의 '너 자신을 알라'를 행하는 법.
  - 아리스토텔레스가 말하는 미덕과 행복
  
- 9 모두 자유로워지고 싶어해요, 그런데 무엇으로부터?
  - 신비의 마지막 학교: 피타고라스
  - 플라톤의 '동굴의 비유'와 자유로울 수 있는 기회
  - 개인의 예시를 통한 사회적 변화
  
- 10 윤리적인 리더십이란 무엇인가요?
  - 플라톤에 따른 통치체제의 모델
  - 윤리적인 리더십의 특징
  - 민주주의의 장점과 단점
  - 윤리적인 사회의 조직적인 구조
  
- 11 어떻게 하면 우리 삶의 다른 부분들을 통합할 수 있을까요?
  - 신플라톤주의
  - 플로티너스가 말하는 삶을 경험하는 3가지 방법
  - '영혼의 이중적 움직임'
  - 스토아학파가 말하는 자유의 개념
  
- 12 더 높은 관점에서 어떻게 현재의 시대를 경험할 수 있을까요?
  - 삶에서 반복의 중요성
  - 역사와 신화의 역할
  - 자연의 언어로써의 상징
  - 현대의 시련과 기회
  
- 13 우리는 어디에서 왔고, 어디로 가는 중인가요?
  - 삶의 7가지 왕궁
  - 인간의 의식의 진화
  - 우리의 미래
  
- 14 마무리
  - 핵심내용 요약
  - 고급과정에 대한 설명